

## Меню Для детей до 3 лет (зима-1)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша манная молочная жидкая 180	Каша пшеничная молочная жидкая 160	Каша геркулесовая молочная 150	Каша из двух злаков 1850	Макаронны с сыром 130	Каша янтарная 150	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша молочная кукурузная 150	Каша «Дружба» 150	Каша ячневая молочная 150
Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 40	Сыр порционно 8	Чай с сахаром и лимоном 150/9/3	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 20	Сыр порционно 8	Джем фруктовый 8	Сыр порционно 8
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 160	Чай со смородиной 150	Кофейный напиток с молоком 150	Яблоко свежее 80	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с молоком 150	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7	Чай с сахаром 150
Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 20		Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Батон нарезной 30	Батон нарезной 20
			Груша 80		Банан свежий 50	Киви 80			
<b>Обед</b>									
Суп любительский 180	Свекольник 150	Салат «Степной» из разных овощей 30	Огурец 30	Икра кабачковая 20	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Суп -Харчо с мясом 150/15	Помидор свежий 20	Салат «Свеколка» 20	Суп картофельный с горохом и гречками 150/15
Котлета домашняя 50	Сметана к 1 блюду 10	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 150/15	Суп картофельный с рыбными консервами 150/15	Суп из овощей 150	Сметана к 1 блюду 8	Котлета Здоровье 50	Суп Новинка 150	Суп лапша домашняя с птицей 150/15	Шницель рубленный из мяса птицы 50
Макаронны отварные 130	Фрикадельки из свинины, тушеные в соусе 60/30	Шницель рыбный натуральный 50	Котлета рубленая из птицы 50	Сметана к 1 блюду 8	Фрикадельки из птицы 50/25	Каша пшеничная рассыпчатая 110	Шницель рыбный натуральный 50	Биточки из свинины 50	Овощи тушеные 110
Напиток из сока фруктового «Свежесть» 180	Каша перловая рассыпчатая 110	Рис с овощами 110	Картофельное пюре 110	Котлета рыбная 50	Рис с овощами 110	Компот из красной смородины 150	Картофельное пюре 110	Капуста тушеная 110	Напиток из шиповника 150
Хлеб пшеничный 20	Напиток из сока	Компот из яблук и	Компот из смеси сухофруктов 150	Картофельное пюре/капуста	Компот из свежих яблук 150	Хлеб пшеничный 15	Компот из смеси	Компот из красной	Хлеб пшеничный 15



## Меню Для детей до 3 лет (зима-2)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша ячневая молочная 150	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша молочная пшеничная 150	Суп молочный с гречневой крупой 150	Каша манная молочная 150	Каша «Дружба» 150	Суп молочный с ячневой крупой 150	Каша геркулесовая молочная 150	Суп молочный манный 150	Каша молочная пшеничная 150
Повидло 10	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 10	Чай с молоком 150	Джем фруктовый 10	Джем фруктовый 10	Сыр порционно 7	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 10	Джем фруктовый 10
Какао с молоком 150	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 160	Сыр порционно 7	Чай с сахаром и лимоном 160/10/5	Какао с молоком 160	Кофейный напиток с молоком 170	Чай с сахаром 150	Чай со смородиной 180	Чай с сахаром и лимоном 160/11/5
Батон нарезной 20	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Батон нарезной 20
<b>Обед</b>									
Зеленый горошек порционно 30	Суп любительский с мясом 180	Икра свекольная 30	Помидор свежий 30	Суп лапша домашняя с птицей 180/15	Суп картофельный с горохом и гренками 150/15	Борщ с капустой с картофелем 150/10	Суп из овощей 150	Суп картофельный с рыбными консервами 150/15	Салат «Мазайка» 30
Суп с рыбными консервами 150/15	Котлета Особая 50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/25	Рассольник «Ленинградский» с мясом птицы 150/20	Птица тушеная в соусе с томатом 105	Рулет с луком и яйцом 50	Сметана к 1 блюду 7	Сметана к 1 блюду 8	Котлета рубленая из мяса птицы 50	Суп Волна с мясом птицы и зеленью 150/20
Котлета домашняя 50	Капуста тушеная 130	Биточек из рыбы 50	Сметана к 1 блюду 10	Каша перловая рассыпчатая 130	Макаронные изделия отварные 110	Птица тушеная в соусе с томатом 85	Шницель рыбный натуральный 50	Капуста тушеная 110	Котлеты рыбные 50
Макароны отварные 110	Напиток лимонный 180	Пюре картофельное 110	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе 50/25	Компот из сухофруктов 180	Напиток из сока фруктового «Свежесть» 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Картофель, тушенный с овощами 110	Напиток лимонный 150	Рис припущенный 130
Напиток из сока фруктового «Свежесть» 150	Хлеб пшеничный 20	Компот из изюма 150	Картофель тушенный 120	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Компот из вишни с/м 150	Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 15	Компот из свежих плодов 150

Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Компот из чернослива 1	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 15
Хлеб Дарницкий 40	Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Зелень свежая 2	Зелень свежая 2	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40	Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 40
Зелень свежая к 1 блюду 3	Чеснок свежий порционно 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 40	Чеснок свежий порционно 2	Чеснок 2	Зелень свежая \1	Зелень свежая к 1 блюду 1	Чеснок свежий порционно 2	Зелень свежая к 1 блюду 2
Чеснок 2	-	Чеснок свежий порционно 2	Зелень свежая 2	-	-	Чеснок 1	Чеснок свежий порционно 1	-	Чеснок свежий порционно 2
			Чеснок свежий порционно 2						
<b>Полдник</b>									
Молоко 150	Йогурт 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Кефир с сахаром 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150
Вафли 50	Булочка Домашняя молочная 50	Булочка «К чаю» 50	Булочка Ванильная 50	Печенье 50	Печенье Овсяное 50	Сырная палочка 50	Булочка Ромашка 50	Шанежка наливная с яйцом 50	Вафли 30
<b>Ужин</b>									
Винегрет из овощей 30	Огурец соленый порционно 30	Кукуруза консервированная порционно 30	Каша «Артековская» 150	Салат из белокочанной капусты с морковью 30	Салат «Степной» из разных овощей 30	Салат витаминный 30	Салат из моркови и яблок 30	Салат из свёклы с сыром 30	Зелёный горошек порционно к/к 30
Суфле из печени 60	Биточки рубленные из птицы 50	Запеканка из творога с молоком сгущённым 130/20	Бутерброды с маслом 25	Котлеты рыбные 50	Голубцы ленивые соус сметанный 130/30	Запеканка картофельная с мясом 110	Вареники ленивые 130	Котлета «Новинка» 50	Макароны с сыром 130
Пюре картофельное 120	Рис с овощами 120	Кисель из черной смородины 180	Напиток апельсиновый 150	Рис припущенный 120	Компот из свежих яблок 170	Компот из изюма 180	Компот из груш 150	Картофельное пюре 110	Компот из черноплодной рябины 150
Компот из свежих яблок 170	Компот из свежих плодов 180	Хлеб пшеничный 20	Яблоко свежее 80	Компот из красной смородины 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Напиток из шиповника 150	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Киви 100		Хлеб пшеничный 20	Апельсин 80	Киви 80	Яблоко свежее	Хлеб пшеничный 20	Мандарин 80