

Меню Для детей с 3 до 7 лет (зима-1)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная молочная жидкая 180	Каша пшеничная молочная жидкая 190	Каша геркулесовая молочная 180	Каша из двух злаков 180	Макаронны с сыром 150	Каша янтарная 180	Суп молочный с геркулесовой крупой 180	Каша молочная кукурузная 180	Каша «Дружба» 180	Каша ячневая молочная 180
Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 40	Сыр порционно 10	Чай с сахаром и лимоном 180/13/6	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 40	Сыр порционно 10	Джем фруктовый 10	Сыр порционно 10
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай со смородиной 180	Кофейный напиток с молоком 180	Яблоко свежее 100	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 180
Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30		Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30
			Груша 100		Банан свежий 50	Киви 100			
Обед									
Суп любительский 180	Свекольник 180	Салат «Степной» из разных овощей 30	Огурец 30	Икра кабачковая 30	Щи из свежей капусты с картофелем 180	Суп -Харчо с мясом 180/20	Помидор свежий 30	Салат «Свеколка» 30	Суп картофельный с горохом и гречками 180/20
Котлета домашняя 50	Сметана к 1 блюду 10	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 180/20	Суп картофельный с рыбными консервами 180/20	Суп из овощей 180	Сметана к 1 блюду 10	Котлета Здоровье 50	Суп Новинка 180	Суп лапша домашняя с птицей 180/20	Шницель рубленный из мяса птицы 50
Макаронны отварные 130	Гуляш из мяса 50/50	Шницель рыбный натуральный 60	Котлета рубленая из птицы 50	Сметана к 1 блюду 10	Фрикадельки из птицы 60/25	Каша пшеничная рассыпчатая 130	Рыба тушеная в томате с овощами 80	Биточки из свинины 50	Овощи тушеные 130
Напиток из сока фруктового «Свежесть» 180	Каша перловая рассыпчатая 130	Рис с овощами 130	Картофельное пюре 150	Котлета рыбная 50	Рис с овощами 130	Компот из красной смородины 150	Картофельное пюре 150	капуста тушеная 130	Напиток из шиповника 180
Хлеб	Сок 180	Компот из	Компот из смеси	Картофельное	Компот из	Хлеб	Компот из	Сок 180	Хлеб

пшеничный 20		яблоко и клубники 180	сухофруктов 180	пюре/капуста тушеная 75/75	свежих яблок 180	пшеничный 20	смеси сухофруктов 180		пшеничный 20
Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50
Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая 3	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая к 1 блюду 2
Чеснок 3	Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Напиток яблочный 180	Зелень свежая к 1 блюду 2	Чеснок 3	Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Чеснок 3
	Чеснок 3	Чеснок 3	Чеснок 3	Зелень свежая к 1 блюду 2	Чеснок 3		Чеснок 3	Чеснок 3	
				Лук репчатый 3					
Полдник									
Молоко 200	Кефир с сахаром 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Снежок 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200
Печенье Чокопай 28	Булочка «К чаю» 50	Сырная палочка 50	Булочка Дорожная 50	Вафли 50	Пряники 50	Шанежка с картофелем 50	Ватрушка со сметаной 65	Булочка «Веснушка» 50	Печенье 50
Ужин									
Салат из свежих помидор 30	Салат витаминный 40	Салат из Кукурузы 30	Салат из свеклы с соленым огурцом 40	Каша молочная пшеничная 180	Икра свекольная 40	Салат «Степной» из разных овощей 30	Салат из моркови 40	Суп молочный манный 180	Икра морковная 50
Котлета «Новинка» 50	Запеканка картофельная с печенью 150	Вареники ленивые 150	Пудинг из говядины 60	Джем фруктовый 10	Картофель тушеный с овощами 140	Печень по-строгановски 75	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	Бутерброды с маслом 40	Рыбная запеканка 150
Капуста тушеная 130	Компот из свежих плодов 200	Компот из красной смородины 180	Рагу из овощей 130	Чай с молоком 180	Котлета особая 50	Макароны отварные 130	Чай со смородиной 200	Какао с молоком 180	Компот из черной смородины 180
Компот из изюма 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Напиток брусничный 200	Хлеб пшеничный 20	Компот из изюма 180	Напиток из шиповника 190	Хлеб пшеничный 20	Яблоко свежее 100	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Банан 100	Яблоко свежее 50	Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Виноград 100		Апельсин 100

Меню Для детей с 3 до 7 лет (зима-2)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша ячневая молочная 180	Суп молочный с геркулесовой крупой 180	Каша молочная пшеничная 150	Суп молочный с гречневой крупой 180	Каша манная молочная 180	Каша «Дружба» 180	Суп молочный с ячневой крупой 180	Каша геркулесовая молочная 180	Суп молочный манный 180	Каша молочная пшеничная 180
Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 10	Гренки с сыром 40	Джем фруктовый 10	Джем фруктовый 10	Сыр порционно 7	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 10	Джем фруктовый 10
Чай с молоком 180	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 180/15/7	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 190	Чай со смородиной 200	Чай с сахаром и лимоном 180/13/6
Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30		Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30
Обед									
Зеленый горошек порционно 30	Суп любительский с мясом 180/20	Икра свекольная 30	Помидор свежий 30	Суп лапша домашняя с птицей 180/15	Суп картофельный с горохом и гречками 180/10	Борщ с капустой с картофелем 180	Суп из овощей 180	Суп картофельный с рыбными консервами 180/20	Салат «Мазайка» 30
Суп с рыбными консервами 180/20	Котлета Особая 50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/25	Рассольник «Ленинградский» с мясом птицы 180	Птица тушеная в соусе с томатом 105	Рулет с луком и яйцом 50	Сметана к 1 блюду 10	Сметана к 1 блюду 10	Котлета рубленая из мяса птицы 50	Суп Волна с мясом птицы и зеленью 180/20
Котлета домашняя 50	Капуста тушеная 130	Биточек рыбный 50	Сметана к 1 блюду 10	Каша перловая рассыпчатая 130	Макаронные изделия отварные 130	Птица тушеная в соусе с томатом 105	Шницель рыбный натуральный 50	Капуста тушеная 130	Поджарка из рыбы 80/20
Макаронные отварные 130	Напиток лимонный 180	Пюре картофельное 130	Жаркое по - домашнему 130	Хлеб пшеничный 20	Напиток из сока фруктового «Свежесть» 180	Каша гречневая рассыпчатая 130	Картофель, тушенный с овощами 130	Напиток лимонный 180	Рис припущенный 130
Сок 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из изюма 180	Компот из чернослива 180	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Компот из вишни с/м 180	Компот из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 15	Компот из свежих плодов 180

Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из сухофруктов 180	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20
Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая 2	Зелень свежая 2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 50
Зелень свежая к 1 блюду 3	Чеснок свежий порционно 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая 2	Чеснок свежий порционно 2	Чеснок 2	Зелень свежая 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Чеснок свежий порционно 2	Зелень свежая к 1 блюду 2
Чеснок 2		Чеснок свежий порционно 2	Чеснок свежий порционно 2			Чеснок 2	Чеснок свежий порционно 2		Чеснок свежий порционно 2
Полдник									
Молоко 200	Йогурт 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Кефир с сахаром 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200
Вафли 50	Булочка Домашняя молочная 50	Булочка «К чаю» 50	Булочка Ванильная 50	Печенье 50	Печенье Овсяное 50	Сырная палочка 50	Булочка Ромашка 50	Шанежка наливная с яйцом 50	Вафли 50
Ужин									
Винегрет из овощей 40	Огурец соленый порционно 30	Кукуруза консервированная порционно 30	Каша «Артековская» 180	Салат из белокачанной капусты с морковью 50	Салат «Степной» из разных овощей 40	Салат витаминовый 40	Салат из моркови и яблок 40	Салат из свёклы с сыром 40	Зелёный горошек порционно к/к 30
Суфле из печени 60	Биточки рубленные из птицы 50	Запеканка из творога с молоком сгущённым 150/20	Бутерброды с маслом 40	Котлеты рыбные 80	Голубцы ленивые соус сметанный 150/30	Запеканка картофельная с печенью 130	Вареники ленивые 150	Котлета «Новинка» 50	Макароны с сыром 150
Пюре картофельное 130	Рис с овощами 130	Кисель из черной смородины 200	Напиток апельсиновый 180	Рис припущенный 130	Компот из свежих яблок 190	Компот из изюма 200	Компот из груш 180	Картофельное пюре 130	Компот из черноплодной рябины 180
Компот из вишни с/м 180	Компот из свежих плодов 200	Хлеб пшеничный 20	Яблоко свежее 100	Компот из красной смородины 200	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Напиток из шиповника 180	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Киви 100		Хлеб пшеничный 20	Апельсин 100	Киви 100	Яблоко свежее 100	Хлеб пшеничный 20	Мандарин 100
	Банан 100			Апельсин 100				Груша 100	