

## Меню Для детей до 3 лет (зима-1)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша манная молочная жидкая 180	Каша пшеничная молочная жидкая 160	Каша геркулесовая молочная 150	Каша из двух злаков 1850	Макаронны с сыром 130	Каша янтарная 150	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша молочная кукурузная 150	Каша «Дружба» 150	Каша ячневая молочная 150
Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 40	Сыр порционно 8	Чай с сахаром и лимоном 150/9/3	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 20	Сыр порционно 8	Джем фруктовый 8	Сыр порционно 8
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 160	Чай со смородиной 150	Кофейный напиток с молоком 150	Яблоко свежее 80	Кофейный напиток с молоком 150	Чай с сахаром 150	Чай с молоком 150	Чай с сахаром и лимоном 180/10/7	Чай с сахаром 150
Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 20		Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Батон нарезной 30	Батон нарезной 20
			Груша 80		Банан свежий 50	Киви 80			
<b>Обед</b>									
Суп любительский 180	Свекольник 150	Салат «Степной» из разных овощей 30	Огурец 30	Икра кабачковая 20	Щи из свежей капусты с картофелем 150	Суп -Харчо с мясом 150/15	Помидор свежий 20	Салат «Свеколка» 20	Суп картофельный с горохом и гречками 150/15
Котлета домашняя 50	Сметана к 1 блюду 10	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 150/15	Суп картофельный с рыбными консервами 150/15	Суп из овощей 150	Сметана к 1 блюду 8	Котлета Здоровье 50	Суп Новинка 150	Суп лапша домашняя с птицей 150/15	Шницель рубленый из мяса птицы 50
Макаронны отварные 130	Фрикадельки из свинины, тушеные в соусе 60/30	Шницель рыбный натуральный 50	Котлета рубленая из птицы 50	Сметана к 1 блюду 8	Фрикадельки из птицы 50/25	Каша пшеничная рассыпчатая 110	Шницель рыбный натуральный 50	Биточки из свинины 50	Овощи тушеные 110
Напиток из сока фруктового «Свежесть» 180	Каша перловая рассыпчатая 110	Рис с овощами 110	Картофельное пюре 110	Котлета рыбная 50	Рис с овощами 110	Компот из красной смородины 150	Картофельное пюре 110	Капуста тушеная 110	Напиток из шиповника 150
Хлеб	Напиток из	Компот из	Компот из смеси	Картофельное	Компот из	Хлеб	Компот из	Компот из	Хлеб



## Меню Для детей с 3 до 7 лет (зима-1)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша манная молочная жидкая 180	Каша пшеничная молочная жидкая 190	Каша геркулесовая молочная 180	Каша из двух злаков 180	Макароны с сыром 150	Каша янтарная 180	Суп молочный с геркулесовой крупой 180	Каша молочная кукурузная 180	Каша «Дружба» 180	Каша ячневая молочная 180
Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 40	Сыр порционно 10	Чай с сахаром и лимоном 180/13/6	Масло сливочное порционно 5	Яйцо варёное 40	Сыр порционно 10	Джем фруктовый 10	Сыр порционно 10
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай со смородиной 180	Кофейный напиток с молоком 180	Яблоко свежее 100	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 180
Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30		Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30
			Груша 100		Банан свежий 50	Киви 100			
<b>Обед</b>									
Суп любительский 180	Свекольник 180	Салат «Степной» из разных овощей 30	Огурец 30	Икра кабачковая 30	Щи из свежей капусты с картофелем 180	Суп -Харчо с мясом 180/20	Помидор свежий 30	Салат «Свеколка» 30	Суп картофельный с горохом и гренками 180/20
Котлета домашняя 50	Сметана к 1 блюду 10	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 180/20	Суп картофельный с рыбными консервами 180/20	Суп из овощей 180	Сметана к 1 блюду 10	Котлета Здоровье 50	Суп Новинка 180	Суп лапша домашняя с птицей 180/20	Шницель рубленный из мяса птицы 50
Макароны отварные 130	Гуляш из мяса 50/50	Шницель рыбный натуральный 60	Котлета рубленая из птицы 50	Сметана к 1 блюду 10	Фрикадельки из птицы 60/25	Каша пшеничная рассыпчатая 130	Рыба тушеная в томате с овощами 80	Биточки из свинины 50	Овощи тушеные 130
Напиток из сока фруктового «Свежесть» 180	Каша перловая рассыпчатая 130	Рис с овощами 130	Картофельное пюре 150	Котлета рыбная 50	Рис с овощами 130	Компот из красной смородины 150	Картофельное пюре 150	капуста тушеная 130	Напиток из шиповника 180
Хлеб пшеничный 20	Сок 180	Компот из яблок и клубники 180	Компот из смеси сухофруктов 180	Картофельное пюре/капуста тушеная 75/75	Компот из свежих яблок 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из смеси сухофруктов 180	Сок 180	Хлеб пшеничный 20

Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50
Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая 3	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая к 1 блюду 2
Чеснок 3	Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Напиток яблочный 180	Зелень свежая к 1 блюду 2	Чеснок 3	Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая к 1 блюду 2	Чеснок 3
	Чеснок 3	Чеснок 3	Чеснок 3	Зелень свежая к 1 блюду 2	Чеснок 3		Чеснок 3	Чеснок 3	
				Лук репчатый 3					
<b>Полдник</b>									
Молоко 200	Кефир с сахаром 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Снежок 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200
Печенье Чокопай 28	Булочка «К чаю» 50	Сырная палочка 50	Булочка Дорожная 50	Вафли 50	Пряники 50	Шанежка с картофелем 50	Ватрушка со сметаной 65	Булочка «Веснушка» 50	Печенье 50
<b>Ужин</b>									
Салат из свежих помидор 30	Салат витаминный 40	Салат из Кукурузы 30	Салат из свеклы с соленым огурцом 40	Каша молочная пшеничная 180	Икра свекольная 40	Салат «Степной» из разных овощей 30	Салат из моркови 40	Суп молочный манный 180	Икра морковная 50
Котлета «Новинка» 50	Запеканка картофельная с печенью 150	Вареники ленивые 150	Пудинг из говядины 60	Джем фруктовый 10	Картофель тушеный с овощами 140	Печень по-строгановски 75	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	Бутерброды с маслом 40	Рыбная запеканка 150
Капуста тушеная 130	Компот из свежих плодов 200	Компот из красной смородины 180	Рагу из овощей 130	Чай с молоком 180	Котлета особая 50	Макароны отварные 130	Чай со смородиной 200	Какао с молоком 180	Компот из черной смородины 180
Компот из изюма 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Напиток брусничный 200	Хлеб пшеничный 20	Компот из изюма 180	Напиток из шиповника 190	Хлеб пшеничный 20	Яблоко свежее 100	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Банан 100	Яблоко свежее 50	Хлеб пшеничный 20		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Виноград 100		Апельсин 100