

МЕНЮ аллергики 3-7 лет (весна – 1)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша ячневая молочная 180	Суп молочный с геркулесовой крупой 180	Каша «Янтарная» 180	Каша манная молочная жидкая 180	Суп молочный с гречневой крупой 180	Каша из двух злаков № 69 180	Суп молочный с макаронными изделиями №112 180	Каша вязкая «Артековская» 180	Суп молочный пшеничной крупой №262 180	Каша молочная «Геркулесовая» №262 180
Каша ячневая на сливочном масле с мясом 180	каша геркулесовая на сливочном масле с изюмом 180	каша «Янтарная» без молока на сливочном масле 190	каша пшеничная рассыпчатая на сливочном масле с мясом 180	каша гречневая рассыпчатая на растительном масле с мясом 180	каша геркулесовая на сливочном масле с изюмом 180	макароны отварные на растительном масле с мясом 180	каша «Артековская» без молока на сливочном масле с мясом 180	каша пшеничная на сливочном масле с мясом 180	каша «Геркулесовая» без молока на сливочном масле с изюмом 180
Каша ячневая на растительном масле с мясом 180	каша «Геркулесовая» на растительном масле с изюмом 180	каша «Янтарная» без молока на растительном масле 190	каша пшеничная рассыпчатая на растительном масле с мясом 180	каша гречневая рассыпчатая на сливочном масле с мясом 180	каша геркулесовая на растительном масле с изюмом 180	яйцо вареное 40	каша «Артековская» без молока на растительном масле с мясом 180	каша пшеничная на растительном масле с мясом 180	каша «Геркулесовая» без молока на растительном масле с изюмом 180
Сыр порционно 10	джем фруктовый 10	масло сливочное порционно 5	яйцо вареное 40	гренки с сыром 40	сыр порционно 10	масло сливочное порционно 5	джем фруктовый 10	бутерброды с сыром 45	сыр порционно 10
Джем фруктовый 10	какао с молоком 180	джем фруктовый 10	джем фруктовый 10	бутерброды с джемом 40	джем фруктовый 10	джем фруктовый 10	какао с молоком 180	бутерброды с джемом 40	джем фруктовый 10
Чай с сахаром и лимоном 180/13/6	какао без молока 180	чай с сахаром 180	кофейный напиток с молоком 180	чай со смородиной №54 -13п+2020 200	чай с молоком 180	чай с сахаром 180	какао без молока 180	чай с сахаром и лимоном 180/13/6	кофейный напиток с молоком 180
Чай с сахаром 180	чай с сахаром 180 батон нарезной 30	батон нарезной 30	кофейный напиток без молока 180	чай с сахаром 180	чай с сахаром 180	батон нарезной 30	чай с сахаром 180	чай с сахаром 180	кофейный напиток без молока 180
Батон нарезной 30	батон нарезной 30		чай с сахаром 180	груша 100	батон нарезной 30		батон нарезной 30		чай с сахаром 180
	мандарин 100		батон нарезной 30		апельсин 100				батон нарезной 30
	яблоко свежее 100				киви 100				киви 100
ОБЕД									
Суп «Волна» с птицей 180/20	Салат «Здоровье» №21 30	Суп картофельный с горохом с гренками 180/15	Помидор свежий 30	Салат «Степной» из разных овощей №30 30	Суп картофельный с рыбными консервами	Свекольник 180	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Салат из свежих помидоров и огурцов 40	Винегрет овощной 40

					180/20		180/20		
суп «Волна» с мясом свинины 180/20	суп крестьянский №94 180	суп картофельный с горохом с гренками на растительном масле 180/15180/15	суп картофельный с клецками с мясом птицы 180/20	рассольник ленинградский 180	суп из овощей с говядиной 180/20/10	сметана к 1 блюду 10	котлета из говядины № 289 50	суп лапша домашняя с птицей №106 180/20	суп из овощей 180
фрикадельки из говядины тушеные в соусе №121 60/30	сметана к 1 блюду 10	котлета домашняя 50	суп картофельный с клецками с мясом 180/20	сметана к 1 блюду 10	соус томатный №123 45 30	гнезда из фарша с сыром 50	пюре из гороха с пассированным луком 130	суп лапша домашняя с мясом 180/20	сметана к 1 блюду 10
каша пшеничная рассыпчатая 130	кнели из кур запеченные 50	макаронные изделия отварные 130	биточки особые №474 50	поджарка из рыбы 80/20	биточки особые №474 50	гнезда из фарша без сыра 50	пюре из гороха с пассированным луком на растительном масле 130	шницель рыбный натуральный 60	плов из отварной птицы 60/120
каша пшеничная рассыпчатая на растительном масле 130	кнели из мяса свинины 50	макаронные изделия отварные на растительном масле 130	рагу из овощей 130	поджарка из свинины №451 80/50	каша гречневая рассыпчатая 130	капуста тушеная №131 130	компот из апельсинов 180	шницель рубленый из говядины 50	плов из мяса 60/120
напиток из сока фруктового «Свежесть» 180	картофельное пюре №125 130	компот из вишни с/м 180	рагу из овощей на растительном масле 130	рис с овощами №450 130	каша гречневая рассыпчатая на растительном масле 130	капуста тушеная на растительном масле 130	компот из смеси сухофруктов 180	пюре картофельное №335 130	напиток из шиповника 180
напиток яблочный 180	картофельное пюре без молока на сливочном масле 130	компот из изюма 180	сок 180	рис с овощами на растительном масле 130	компот из красной смородины 180	компот из свежих плодов 180	хлеб пшеничный 20	пюре картофельное без молока на сливочном масле 130	хлеб пшеничный 20
хлеб пшеничный 20	картофельное пюре без молока на растительном масле 130	хлеб пшеничный 20	компот из груш 180	напиток брусничный 180	компот из изюма 180	хлеб пшеничный 20	хлеб Дарницкий 50	пюре картофельное без молока на растительном масле 130	хлеб Дарницкий 50
хлеб Дарницкий 50	напиток из шиповника 180	хлеб Дарницкий 50	хлеб пшеничный 20	напиток яблочный 180	хлеб пшеничный 20	хлеб Дарницкий 50	зелень свежая к 1 блюду 2	Компот из изюма 180	зелень свежая к 1 блюду 2
зелень свежая к 1 блюду 2	хлеб пшеничный 20	зелень свежая к 1 блюду 2	хлеб Дарницкий 50	хлеб пшеничный 20	хлеб Дарницкий 50	зелень свежая к 1 блюду 2		хлеб пшеничный 20	
	хлеб Дарницкий 50		зелень свежая к 1 блюду 2	хлеб Дарницкий 50	зелень свежая 3			хлеб Дарницкий 50	
	зелень свежая к 1 блюду 2			зелень свежая к 1 блюду 2				зелень свежая к 1 блюду 2	
ПОЛДНИК									
молоко 200	Йогурт 200	молоко 200	молоко 200	молоко 200	Снежок 200	молоко 200	молоко 200	молоко 200	молоко 200
компот из изюма 180	сок 200	напиток из шиповника 180	напиток из брусники №257 200	компот из красной смородины 200	напиток из сока фруктового «Свежесть» 180	компот из вишни с/м №384 200	чай с сахаром 200	компот из облепихи с/м 200	компот из груш 200
печенье овсяное 50	булочка «Веснушка» 50	булочка Тюменская 50	ватрушка с творогом 50	печенье 50	Печенье Чоколай 28	Булочка «К чаю»50	булочка ванильная 50	пирог манный к/п 50	вафли 50
груша 50	банан 50	яблоко свежее 50	ватрушка с джемом 50	киви 50	вафли 50	яблоко свежее 50	банан 50	киви 50	банан 50

			банан 50						
салат «Мазайка» №24 40	икра морковная 40	салат из кукурузы (консервированной) 40	каша «Дружба» 180	икра свекольная №50 40	салат из свежих помидоров и огурцов 40	кукуруза консервированная порционно 30	помидор свежий 30	каша молочная рисовая 180	огурец свежий 30
рыбная запеканка 130	оладьи из печени по –кунцевски №178 70	вареники ленивые №354 150	каша «Дружба» на сливочном масле с мясом 180	шницель рубленый из мяса птицы 60	рыба тушеная в томате с овощами 80	запеканка с творогом с молоком сгущенным 150/30	котлета рубленая из птицы 50	каша рисовая без молока на сливочном масле с мясом 180	Печень по –строгановски № 256 80/30
запеканка картофельная с мясом 130	рис с овощами №450 130	котлета «Новинка»50	каша «Дружба» на растительном масле с мясом 180	шницель из говядины №289 60	гуляш из говядины №259 50/50	картофель тушеный 150	котлета из говядины №289 60	каша рисовая без молока на растительном масле с мясом 180	поджарка из свинины №451 50/50
компот из груш 200	рис с овощами на растительном масле 130	каша пшеничная рассыпчатая 150	масло сливочное порционно 5	картофель тушеный с овощами №215 130	пюре картофельное 130	Чай с сахаром 200	рагу из овощей 130	масло сливочное порционно 5	макароны отварные 150
хлеб пшеничный 20	компот из красной смородины 200	чай с молоком 200	сыр порционно 10	картофель тушеный с овощами на растительном масле 130	пюре картофельное без молока на сливочном масле 130	кофейный напиток с молоком 200	рагу из овощей на растительном масле 130	джем фруктовый 10	макароны отварные на растительном масле 150
яблоко свежее 100	компот из груш 200	чай с сахаром 200	джем фруктовый 10	компот из сухофруктов 200	пюре картофельное без молока на растительном масле 130	кофейный напиток без молока 200	напиток брусничный 200	компот из вишни с/м 180	компот из груш 200
киви 100	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20	напиток из шиповника 200	хлеб пшеничный 20	компот из изюма 180	хлеб пшеничный 20	компот из кураги 200	хлеб пшеничный 20	хлеб пшеничный 20
		киви 100	хлеб пшеничный 20		хлеб пшеничный 20	груша 100	хлеб пшеничный 20	банан 100	
			банан 100				яблоко свежее 100		