

## Меню Для детей с 3 до 7 лет (весна-1)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша ячневая молочная 180	Суп молочный с геркулесовой крупой 180	Каша «Янтарная» 180	Каша манная молочная жидкая 180	Суп молочный с гречневой крупой 180	Каша из двух злаков № 69 180	Суп молочный с макаронными изделиями №112 180	Каша вязкая «Артековская» 180	Суп молочный с пшеничной крупой №262 180	Каша молочная «Геркулесовая» №262 180
Сыр порционно 10	Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Яйцо вареное 40	Гренки с сыром 40	Сыр порционно 10	Яйцо вареное 40	Джем фруктовый 10	Бутерброды с сыром 45	Сыр порционно 10
Чай с сахаром и лимоном 180/13/6	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай со смородиной 200	Чай с молоком 180	Масло сливочное порционно 5	Какао с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 180/13/6	Кофейный напиток с молоком 180
Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Груша 100	Батон нарезной 30	Чай с сахаром 180	Батон нарезной 30		Батон нарезной 30
	Мандарин 100				Апельсин 100	Батон нарезной 30			Киви 100
<b>Обед</b>									
Суп «Волна» с птицей 180/20	Салат «Здоровье» №21 30	Суп картофельный с горохом с гренками 180/15	Помидор свежий 30	Салат «Степной» из разных овощей №30 30	Суп картофельный с рыбными консервами 180/20	Свекольник 180	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/20	Салат из свежих помидоров и огурцов 40	Винегрет овощной 40
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе №121 60/30	Суп крестьянский №94 180	Котлета домашняя 50	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 180/20	Рассольник ленинградский 180	Соус томатный 30	Сметана к 1 блюду 10	Котлета из говядины 50	Суп лапша домашняя с птицей №106 180/20	Суп из овощей 180
Каша пшеничная рассыпчатая 130	Сметана к 1 блюду 10	Макаронные изделия отварные 130	Биточки особые №474 50	Сметана к 1 блюду 10	Биточки особые №474 50	Гнезда из фарша с сыром 50	Пюре из гороха с пассированным луком 130	Шницель рыбный натуральный 60	Сметана к 1 блюду 10
Напиток из сока фруктового «Свежесть»180	Кнели из кур запечённые 50	Компот из вишни с/м 180	Рагу из овощей 130	Поджарка из рыбы 80/20	Каша гречневая рассыпчатая 130	Капуста тушеная №131 130	Компот из апельсинов 180	Пюре картофельное №335 130	Плов из отварной птицы 60/120
Хлеб пшеничный 20	Пюре картофельное №125 130	Хлеб пшеничный 20	Сок 180	Рис с овощами №450 130	Компот из красной смородины 180	Компот из свежих плодов 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из изюма 180	Напиток из шиповника 180
Хлеб Дарницкий 50	Напиток из шиповника 180	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Напиток Брусничный 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20

Зелень свежая к 1 блюду2	Хлеб пшеничный 20	Зелень свежая к 1 блюду2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая к 1 блюду2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50
	Хлеб Дарницкий 50		Зелень свежая к 1 блюду 2	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая 3	Зелень свежая к 1 блюду 2		Зелень свежая к 1 блюду 2	Зелень свежая к 1 блюду 2
	Зелень свежая к 1 блюду 2			Зелень свежая к 1 блюду 2					
<b>Полдник</b>									
Молоко 200	Йогурт 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Снежок 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200
Печенье овсяное 50	Булочка «Веснушка» 50	Булочка Тюменская 50	Ватрушка с творогом 50	Печенье 50	Печенье Чокопай 28	Булочка «К чаю» 50	Булочка ванильная 50	Пирог манный к/п 50	Вафли 50
<b>Ужин</b>									
Салат «Мазайка» №24 40	Икра морковная 40	Салат из кукурузы (консервированной) 40	Каша «Дружба» 180	Икра свекольная №50 40	Салат из свежих помидоров и огурцов 40	Кукуруза консервированная порционно 30	Помидор свежий 30	Каша молочная рисовая 180	Огурец свежий 30
Рыбная запеканка 130	Оладьи из печени по – Кунцевски №178 70	Вареники ленивые №354 150	Масло сливочное порционно 5	Шницель рубленный из мяса птицы 60	Рыба тушеная в томате с овощами 80	Запеканка с творогом с молоком сгущенным 150/30	Котлета рубленная из птицы 50	Масло сливочное порционно 5	Оладьи из печени по – Кунцевски №178 70
Компот из груш 120	Рис с овощами №450 130	Чай с молоком 200	Сыр порционно 5	Картофель тушеный с овощами №215 130	Пюре картофельное 130	Кофейный напиток с молоком 200	Рагу из овощей 130	Компот из вишни с/м 180	Макароны отварные 150
Хлеб пшеничный 20	Компот из красной смородины 200	Хлеб пшеничный 20	Напиток из шиповника 200	Компот из сухофруктов 200	Компот из изюма 180	Хлеб пшеничный 20	Напиток брусничный 200	Хлеб пшеничный 20	Компот из груш 200
Яблоко свежее 100	Хлеб пшеничный 20	Киви 100	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Груша 100	Хлеб пшеничный 20	Банан 100	Хлеб пшеничный 20