

## Меню Для детей до 3 лет (весна-1)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша ячневая молочная 160	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша «Янтарная» 160	Каша манная молочная жидкая 150	Суп молочный с гречневой крупой 150	Каша из двух злаков № 69 150	Суп молочный с макаронными изделиями №112 150	Каша вязкая «Артековская» 150	Суп молочный пшеничной крупой №262 150	Каша молочная «Геркулесовая» №262 150
Сыр порционно 8	Джем фруктовый 8	Масло сливочное порционно 5	Яйцо вареное 40	Сыр порционно 7	Сыр порционно 8	Яйцо вареное 40	Джем фруктовый 10	Бутерброды с сыром 35	Сыр порционно 8
Чай с сахаром и лимоном 170/9/5	Какао с молоком 150	Чай с сахаром 160	Кофейный напиток с молоком 150	Батон нарезной 20	Чай с молоком 150	масло сливочное порционно 5	Какао с молоком 150	Чай с сахаром и лимоном 180/13/6	Кофейный напиток с молоком 150
Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Батон нарезной 30	Батон нарезной 20	Чай со смородиной 150	Батон нарезной 20	Чай с сахаром 150	Батон нарезной 20		Батон нарезной 20
	Мандарин 80			Груша 80	Апельсин 80	Батон нарезной 20			Киви 80
<b>Обед</b>									
Суп «Волна» с птицей 150/15	Салат «Здоровье» №21 20	Суп картофельный с горохом с гренками 150/10	Помидор свежий 20	Салат «Степной» из разных овощей №30 20	Суп картофельный с рыбными консервами 150/15	Свекольник 150	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	Винегрет овощной 20
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе №121 60/30	Суп крестьянский №94 150	Котлета домашняя 50	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 150/15	Рассольник ленинградский 150	Соус томатный 20	Сметана к 1 блюду	Котлета из говядины 50	Суп лапша домашняя с птицей №106 150/15	Суп из овощей 150
Каша пшеничная рассыпчатая 110	Сметана к 1 блюду 8	Макаронные изделия отварные 110	Биточки особые №474 50	Сметана к 1 блюду 8	Биточки особые №474 50	Гнезда из фарша с сыром 50	Пюре из гороха с пассированным луком 110	Шницель рыбный натуральный 60	Сметана к 1 блюду 8
Напиток из сока фруктового «Свежесть»150	Кнели из кур запечённые 50	Компот из вишни с/м 150	Рагу из овощей 110	Шницель рыбный натуральный 60	Каша гречневая рассыпчатая 110	Капуста тушеная №131 110	Компот из апельсинов 150	Пюре картофельное №335 110	Плов из отварной птицы 60/110
Хлеб пшеничный 15	Пюре картофельное №125 110	Хлеб пшеничный 15	Напиток из сока фруктового «Свежесть»150	Рис с овощами №450 110	Компот из красной смородины 150	Компот из свежих плодов 150	Хлеб пшеничный 15	Компот из изюма 150	Напиток из шиповника 150
Хлеб Дарницкий 40	Напиток из шиповника 150	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб пшеничный 15	Напиток Брусничный 150	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15

Зелень свежая к 1 блюду1	Хлеб пшеничный 15	Зелень свежая к 1 блюду1	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб пшеничный 15	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40	Зелень свежая к 1 блюду2	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40
	Хлеб Дарницкий 40		Зелень свежая к 1 блюду2	Хлеб Дарницкий 40	Зелень свежая 2	Зелень свежая к 1 блюду1		Зелень свежая к 1 блюду2	Зелень свежая к 1 блюду2
	Зелень свежая к 1 блюду1			Зелень свежая к 1 блюду1					
<b>Полдник</b>									
Молоко 150	Йогурт 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Снежок 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150
Печенье овсяное 50	Булочка «Веснушка» 50	Булочка Тюменская 50	Ватрушка с творогом 50	Печенье 50	Печенье Чокопай 28	Булочка «К чаю» 50	Булочка ванильная 50	Пирог манный 50	Вафли 50
<b>Ужин</b>									
Салат «Мазайка» №24 30	Икра морковная 30	Салат из кукурузы (консервированной) 30	Каша «Дружба» 150	Икра свекольная №50 30	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	Кукуруза консервированная порционно 20	Помидор свежий 20	Каша молочная рисовая 150	Огурец свежий 30
Рыбная запеканка 110	Оладьи из печени по – Кунцевски №178 60	Вареники ленивые №354 130	Масло сливочное порционно 5	Шницель рубленный из мяса птицы 60	Биточек рыбный 60	Запеканка с творогом с молоком сгущенным 130/20	Котлета рубленая из птицы 50	Масло сливочное порционно 5	Оладьи из печени по – Кунцевски №178 60
Компот из груш 180	Рис с овощами №450 110	Чай с молоком 180	Сыр порционно 5	Картофель тушеный с овощами №215 110	Пюре картофельное 110	Кофейный напиток с молоком 150	Рагу из овощей 110	Компот из вишни с/м 150	Макароны отварные 140
Хлеб пшеничный 20	Компот из красной смородины 150	Хлеб пшеничный 20	Напиток из шиповника 150	Компот из сухофруктов 180	Компот из изюма 180	Хлеб пшеничный 20	Напиток брусничный 180	Хлеб пшеничный 20	Компот из груш 190
Яблоко свежее 80	Хлеб пшеничный 20	Киви 80	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Груша 100	Хлеб пшеничный 20	Банан 100	Хлеб пшеничный 20