

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ г.Нягани
«Д/с №8 Росинка»
Васильева Н.В. _____

МЕНЮ

аллергики от 1,5 до 3 лет (весна – 2)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Каша «Артековская» 150	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша ячневая молочная 150	Суп молочный с гречневой крупой 150	Суп молочный с манной крупой 150	Каша «Дружба» 150	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша из двух злаков 150	Суп молочный пшеничной крупой №262 150	Каша ячневая молочная 150
Каша «Артековская» без молока на сливочном масле с мясом 150	Каша с геркулесовой крупой на растительном масле с изюмом 150	Каша ячневая на сливочном масле с мясом 150	Каша с гречневой крупой на сливочном масле с мясом 150	Каша пшенная рассыпчатая на растительном масле с мясом 150	Каша «Дружба» без молока на сливочном масле с мясом 150	Каша с геркулесовой крупой и изюмом на сливочном масле 150	Каша из двух злаков без молока на сливочном масле с мясом 150	Каша гречневая на сливочном масле с мясом 150	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами на растительном масле 150
Каша «Артековская» без молока на растительном масле с мясом 150	Каша с геркулесовой крупой на сливочном масле с изюмом 150	Каша ячневая на растительном масле с мясом 150	Каша с гречневой крупой на растительном масле с мясом 150	Каша пшенная рассыпчатая на сливочном масле с мясом 150	Каша «Дружба» без молока на растительном масле с мясом 150	Каша с геркулесовой крупой и изюмом на растительном масле 150	Каша из двух злаков без молока на растительном масле с мясом 150	Каша гречневая на растительном масле с мясом 150	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами на сливочном масле 150
Джем фруктовый 8	Каша гречневая на растительном масле с мясом 150	Сыр порционно 10	Бутерброд с сыром 30	Джем фруктовый 10	Сыр порционно 10	Каша рисовая на растительном масле с мясом 150	Джем фруктовый 8	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 8
Какао с молоком 150	Масло сливочное порционно 5	Джем фруктовый 10	Чай с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 150/10/5	Джем фруктовый 10	Бутерброды с сыром 40	Чай с молоком 180	Джем фруктовый 10	Джем фруктовый 8
Какао без молока 150	Джем фруктовый 10	Кофейный напиток с молоком 180	Бутерброд с джемом 30	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток с молоком 160	Бутерброды с джемом 30	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 150/10/5
Чай с сахаром 150	Чай со смородиной №54 13пн-2020 180	Кофейный напиток без молока 180	Чай с сахаром 150	Батон нарезной 30	Кофейный напиток без молока 150	Чай с сахаром 180	Батон нарезной 20	Какао без молока 180	Чай с сахаром 150
Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Чай с сахаром 180	Апельсин 50	Хлеб Дарницкий 30	Чай с сахаром 160	Киви 100	Хлеб Дарницкий 20	Чай со смородиной №54 13пн-2020 180	Батон нарезной 20
яблоко свежее 80	Хлеб Дарницкий 20	Батон нарезной 30	Груша 50		Батон нарезной 30			Батон нарезной 30	Хлеб Дарницкий 20
	Банан 80	Хлеб Дарницкий 30			Хлеб Дарницкий 30			Хлеб Дарницкий 30	Яблоко свежее 50
	Киви 80								

ОБЕД									
Суп любительский с мясом птицы 150/15	Помидор 20	Огурец порционно 30	Суп с рыбными консервами 150/15	Винегрет овощной №71 20	Суп из овощей 150	Икра морковная 30	Свекольник 150	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 150/15	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы 150/10
Суп любительский с мясом свинины 150/15	Борщ №75 150	Рассольник Ленинградский 150	Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/15	Винегрет овощной без горошка 20	Суп из овощей на растительном масле без горошка 150	Икра морковная без томата 30	Свекольник на растительном масле без томата 150	Суп картофельный с мясом свинины 150/15	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом свинины 150/15
Котлета «Новинка» 50	Борщ на растительном масле без томата 150	Рассольник домашний 150	Биточек из свинины 50	Суп лапша домашняя с птицей №106 150/15	Суп из овощей на растительном масле 150	Суп «Волна» с мясом говядины и зеленью 150/15	Свекольник на растительном масле 150	Котлета рубленая из птицы 50	Шницель рубленый натуральный 50
Котлеты Московские №475 50	Борщ на растительном масле 150	Сметана 8	Котлета особая №89 50	Суп картофельный с мясом 150/15	Сметана 10	Суп полевой с мясом свинины 150	Сметана к 1 блюду 8	Котлета «Новинка» 50	Котлета домашняя 50
Капуста тушеная 110	Сметана к 1 блюду 10	Котлета по Хлыновски 50	Картофельное пюре №125 110	Плов из отварной птицы 110/40	Котлета Здоровье №163 50	Кнели из кур запеченные 50	Соус томатный	Картофель тушеный 110	Рыба отварная 50
Капуста тушеная на растительном масле 110	Оладьи из печени по-Кунцевски 50	Рагу из овощей 110	Картофельное пюре без молока на сливочном масле 110	Плов из свинины №265 110/40	Макароны отварные 110	Кнели из свинины 50	Котлета особая №89 50	Картофель тушеный без томата 110	Рис с овощами №450 110
Компот из свежих плодов 150	Котлета домашняя 50	Рагу из овощей на растительном масле 110	Картофельное пюре без молока на растительном масле 110	Компот из черноплодной рябины 180	Каша гречневая на растительном масле 110	Картофельное пюре/ капуста тушеная 75/75	Каша гречневая рассыпчатая 110	Компот из вишни с/м 150	Рис с овощами на растительном масле без томата 110
Хлеб пшеничный 15	Макароны отварные 120	Рагу из овощей на растительном масле без горошка 110	Напиток апельсиновый 150	Хлеб пшеничный 15	Компот из черной смородины 150	Картофельное пюре без молока на растительном масле/ капуста тушеная на растительном масле 75/75	Каша гречневая рассыпчатая на растительном масле 130	Хлеб пшеничный 20	Рис с овощами на растительном масле 130
Хлеб Дарницкий 40	Макароны отварные на растительном масле 120	Компот из свежих груш 110	Напиток из шиповника 150	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб пшеничный 15	Картофельное пюре без молока на сливочном масле/ капуста тушеная на сливочном масле 75/75	Компот из свежих плодов 150	Хлеб Дарницкий 40	Сок 150
Зелень свежая к 1 блюду 1	Напиток брусничный 150	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Зелень свежая к 1 блюду 1	Хлеб Дарницкий 40	Напиток из шиповника 150	Хлеб пшеничный 15	Зелень свежая к 1 блюду 1	Напиток яблочный 150
	Компот из изюма 150	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40		Зелень свежая к 1 блюду 1	Хлеб пшеничный 15	Хлеб Дарницкий 40	-	Хлеб пшеничный 15

	Хлеб пшеничный 15	Зелень свежая к 1 блюду 1	Зелень свежая к 1 блюду 1			Хлеб Дарницкий 40	Зелень свежая к 1 блюду 1		Хлеб Дарницкий 40
	Хлеб Дарницкий 40					Зелень свежая к 1 блюду 1			Зелень свежая к 1 блюду 1
	Зелень свежая к 1 блюду 1								
ПОЛДНИК									
Молоко 150	Йогурт 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Снежок 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150
Напиток из сока фруктового «Свежесть» 150	Компот из вишни с/м №384 150	Чай со смородиной №54-13пн-2020 150	Напиток из сока фруктового «Свежесть» 150	Компот из свежих плодов 150	компот из груш 150	Чай со смородиной №54-13пн-2020 150	Напиток из сока фруктового «Свежесть» 150	Компот из свежих плодов 150	Напиток из шиповника 150
Печенье овсяное 50	Ватрушка с джемом 50	Плюшка сдобная с сахаром №194 50	Слойка с сахаром	Печенье 50	Вафли 50	Пирожок печеный с яблоком 50	Булочка дорожная 50	Булочка «К чаю» 50	Пряники 50
Груша 50	Киви 50	Яблоко свежее 50	Яблоко 50	Киви 50	Яблоко 50	Банан 50	Груша 50	Яблоко свежее 50	Киви 50
УЖИН									
Салат «Здоровье» №21 30	Салат овощной 30	Кукуруза консервированная порционно 40	Салат из свеклы 30	Каша молочная пшеничная №184 150	Салат «Бурячок» 30	Помидор 30	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом 30	Салат из свежих помидоров и огурцов №23 30	Икра морковная 50
Салат «Здоровье» без горошка 30	Котлета рыбная 70	Запеканка из творога с молоком сгущенным 140/20	Котлета «Новинка» 50	Каша пшеничная без молока на растительном масле с мясом 150	Салат «Бурячок» без горошка 30	Огурец 30	Вареники ленивые №354 130	Салат из свежих огурцов №19 30	Котлета из мяса свинины 50
Тефтели с соусом 50/25	Котлета из мяса свинины 50	Котлета «Новинка» 50	Котлеты рубленые из мяса птицы 50	Каша пшеничная без молока на сливочном масле с мясом 150	Запеканка картофельная с печенью 130	Тефтели рыбные, соус томатный 50/25	Котлета из мяса свинины 50	Макароны с сыром 130	Котлета домашняя 50
Тефтели без соуса 50	Рис с овощами №450 110	Рис припущенный на растительном масле 140	Соус красный основной 30	Масло сливочное порционно 5	Запеканка картофельная с мясом свинины 110	Рыба отварная 50	Картофель тушеный 130	Свинина духовая тушеная с овощами №435 130	Пюре гороховое 120
Каша перловая рассыпчатая 120	Рис с овощами на растительном масле 110	Рис припущенный на растительном масле 140	Каша пшеничная рассыпчатая на растительном масле 110	Компот из яблок и клубники №1002 180	Напиток из сока фруктового «Свежесть» 150	Тефтели мясные (1 вариант) 50	Чай со смородиной №54 13пн-2020 180	Компот из сухофруктов 180	Пюре гороховое на растительном масле 120
Каша перловая рассыпчатая на растительном масле 120	Компот из черноплодной рябины 180	Чай с сахаром 180	Каша пшеничная рассыпчатая 110	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Рис с овощами №450 110	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Компот из яблок и апельсин 180
Каша перловая рассыпчатая на растительном	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Рис с овощами на растительном	Хлеб Дарницкий 20	Хлеб Дарницкий 20	Компот из изюма 150	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 20	Компот из свежих яблок 180

масле 120			масле 110						
Компот из черной смородины 180	Хлеб Дарницкий 20	Хлеб Дарницкий 20	Компот из сухофруктов 180	Киви 80	Яблоко свежее 80	Хлеб пшеничный 20	Банан 50	Апельсин 80	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20			Хлеб пшеничный 20			Хлеб Дарницкий 20		Груша 80	Хлеб Дарницкий 20
Хлеб Дарницкий 20			Хлеб Дарницкий 20						