

## Меню Для детей до 3 лет (весна-2)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша «Артековская» 150	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша ячневая молочная 150	Суп молочный с гречневой крупой 150	Суп молочный с манной крупой 150	Каша «Дружба» 150	Суп молочный с геркулесовой крупой 150	Каша из двух злаков 150	Суп молочный пшеничной крупой №262 150	Каша ячневая молочная 150
Джем фруктовый 8	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 10	Бутерброд с сыром №3 30	Джем фруктовый 10	Сыр порционно 10	Бутерброды с сыром 30	Джем фруктовый 8	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 8
Какао с молоком 150	Чай со смородиной 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 150	Чай с сахаром и лимоном 150/10/5	Кофейный напиток с молоком 160	Чай с сахаром 150	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 150/10/5
Батон нарезной 20	Батон нарезной 20	Батон нарезной 30	Апельсин 50	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Киви 80	Батон нарезной 20	Батон нарезной 30	Батон нарезной 20
Яблоко свежее 80	Банан 80								Яблоко свежее 50
<b>Обед</b>									
Суп любительский с мясом птицы 150/15	Помидор 20	Огурец порционно 30	Суп с рыбными консервами 150/15	Винегрет овощной №71 20	Суп из овощей 150	Икра морковная 30	Свекольник 150	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 150/15	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы 150/10
Котлеты Московские №475 50	Борщ №75 150	Рассольник Ленинградский 150	Котлета особая 50	Суп лапша домашняя с птицей №106 150/15	Сметана 8	Суп «Волна» с мясом говядины и зеленью 150/10	Сметана к 1 блюду 8	Котлета рубленая из птицы 50	Шницель рыбный натуральный 50
Капуста тушеная 110	Сметана к 1 блюду 8	Сметана 8	Картофельное пюре №125 110	Плов из отварной птицы 110/40	Котлета Здоровье №163 50	Кнели из кур запечённые 50	Соус томатный №12345 20	Картофель тушеный 110	Рис с овощами №450 110
Компот из свежих плодов 150	Оладьи из печени по-Кунцевски №178 50	Котлета по-Хлыновски 50	Напиток апельсиновый 150	Компот из черноплодной рябины 150	Макароны отварные 110	Картофельное пюре/ капуста тушеная 75/75	Котлета особая 50	Компот из вишни с/м 150	Напиток из сока фруктового «Свежесть» 150
Хлеб пшеничный 15	Макароны отварные 120	Рагу из овощей 110	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Компот из черной смородины 150	Напиток из шиповника 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15

Хлеб Дарницкий 40	Напиток брусничный 150	Компот из свежих груш 150	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Компот из свежих плодов 150	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40
Зелень свежая к 1 блюду1	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Зелень свежая к 1 блюду1	Зелень свежая к 1 блюду1	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб пшеничный 15	Зелень свежая к 1 блюду1	Зелень свежая к 1 блюду1
	Хлеб Дарницкий 40	Хлеб Дарницкий 40			Зелень свежая к 1 блюду1	Зелень свежая к 1 блюду1	Хлеб Дарницкий 40		
	Зелень свежая к 1 блюду1	Зелень свежая к 1 блюду1					Зелень свежая к 1 блюду1		
<b>Полдник</b>									
Молоко 150	Йогурт 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150	Снежок 150	Молоко 150	Молоко 150	Молоко 150
Печенье овсяное 50	Ватрушка с джемом 50	Плюшка сдобная с сахаром №194 50	Слойка с сахаром	Печенье 50	Вафли 50	Пирожок печеный с яблоком 50	Булочка дорожная 50	Булочка «К чаю» 50	Пряники 50
<b>Ужин</b>									
Салат «Здоровье» №21 30	Салат овощной 30	Кукуруза консервированная порционно 40	Салат из свеклы 30	Каша молочная пшеничная №184 150	Салат «Бурячок» 30	Помидор 30	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом 30	Салат из свежих помидоров и огурцов 30	Икра морковная 50
Тефтели с соусом 50/25	Котлета рыбная 70	Запеканка из творога с молоком сгущенным 140/20	Котлета рубленая из мяса птицы 50	Масло сливочное порционно 5	Запеканка картофельная с печенью 110	Тефтели рыбные томатный соус 70/25	Вареники ленивые №354 130	Макароны с сыром 130	Котлета домашняя 50
Каша перловая рассыпчатая 120	Рис припущенный 110	Чай с сахаром 180	Соус красный основной 30	Компот из яблок и клубники №1002 180	Напиток из сока фруктового «Свежесть»180	Рис с овощами №450 110	Компот из черной смородины 180	Компот из сухофруктов 180	Пюре гороховое 120
Компот из черной смородины 180	Компот из черноплодной рябины 180	Хлеб пшеничный 20	Каша пшеничная рассыпчатая 110	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из изюма 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из яблок и апельсина 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20		Компот из сухофруктов 180	Киви 80	Яблоко свежее 80	Хлеб пшеничный 20	Банан 50	Апельсин 80	Хлеб пшеничный 20
			Хлеб пшеничный 20						