

Меню Для детей до 3 лет (весна-2)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша «Артековская» 180	Суп молочный с геркулесовой крупой 180	Каша ячневая молочная 180	Суп молочный с гречневой крупой 180	Суп молочный с манной крупой 180	Каша «Дружба» 180	Суп молочный с геркулесовой крупой 180	Каша из двух злаков 180	Суп молочный пшеничной крупой №262 180	Каша ячневая молочная 180
Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 10	Гренки с сыром 30	Джем фруктовый 10	Сыр порционно 10	Бутерброды с сыром 40	Джем фруктовый 10	Масло сливочное порционно 5	Сыр порционно 10
Какао с молоком 180	Чай со смородиной 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром и лимоном 180/13/6	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 180/13/6
Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Апельсин 50	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Киви 100	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30	Батон нарезной 30
Яблоко свежее 100	Банан 100								Яблоко свежее 50
Обед									
Суп любительский с мясом птицы 180/15	Помидор 30	Огурец порционно 30	Суп с рыбными консервами 180/20	Винегрет овощной №71 30	Суп из овощей 180	Икра морковная 30	Свекольник 180	Суп картофельный с клецками с мясом птицы 180/20	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы 180/15
Котлеты Московские №475 50	Борщ №75 180	Рассольник Ленинградский 180	Котлета особая 50	Суп лапша домашняя с птицей №106 180/20	Сметана 10	Суп «Волна» с мясом говядины и зеленью 180/15	Сметана к 1 блюду 10	Котлета рубленая из птицы 50	Шницель рыбный натуральный 50
Капуста тушеная 130	Сметана к 1 блюду 10	Сметана 10	Картофельное пюре №125 130	Плов из отварной птицы 130/60	Котлета Здоровье №163 50	Кнели из кур запечённые 50	Гуляш №259 50/50	Картофель тушеный 130	Рис с овощами №450 130
Компот из свежих плодов 180	Оладьи из печени по-Кунцевски №178 60	Котлета по-Хлыновски 50	Напиток апельсиновый 180	Компот из черноплодной рябины 180	Макароны отварные 130	Картофельное пюре/ капуста тушеная 75/75	Каша гречневая рассыпчатая 130	Компот из вишни с/м 180	Напиток из сока фруктового «Свежесть» 180
Хлеб пшеничный 20	Макароны отварные 140	Рагу из овощей 130	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из черной смородины 180	Напиток из шиповника 180	Компот из свежих плодов 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20

Хлеб Дарницкий 50	Напиток брусничный 180	Компот из свежих груш 180	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50
Зелень свежая к 1 блюду2	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Зелень свежая к 1 блюду2	Зелень свежая к 1 блюду2	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50	Зелень свежая к 1 блюду2	Зелень свежая к 1 блюду2
	Хлеб Дарницкий 50	Хлеб Дарницкий 50			Зелень свежая к 1 блюду2	Зелень свежая к 1 блюду2	Зелень свежая к 1 блюду2		
	Зелень свежая к 1 блюду2	Зелень свежая к 1 блюду2							
Полдник									
Молоко 200	Йогурт 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200	Снежок 200	Молоко 200	Молоко 200	Молоко 200
Печенье овсяное 50	Ватрушка с джемом 50	Плюшка сдобная с сахаром №194 50	Слойка с сахаром	Печенье 50	Вафли 50	Пирожок печеный с яблоком 50	Булочка дорожная 50	Булочка «К чаю» 50	Пряники 50
Ужин									
Салат «Здоровье» №21 40	Салат овощной 30	Кукуруза консервированная порционно 50	Салат из свеклы 30	Каша молочная пшеничная №184 180	Салат «Бурячок» 40	Помидор 30	Салат из отварной моркови с яблоком и растительным маслом 40	Салат из свежих помидоров и огурцов 40	Икра морковная 50
Тефтели с соусом 50/25	Поджарка из рыбы 80/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	Котлета рубленая из мяса птицы 50	Масло сливочное порционно 5	Запеканка картофельная с печенью 130	Тефтели рыбные томатный соус 50/25	Вареники ленивые №354 150	Макароны с сыром 150	Котлета домашняя 50
Каша перловая рассыпчатая 140	Рис с овощами №450 130	Чай с сахаром 200	Соус красный основной 30	Компот из яблок и клубники №1002 200	Напиток из сока фруктового «Свежесть»200	Рис с овощами №450 130	Компот из черной смородины 200	Компот из сухофруктов 200	Пюре гороховое 140
Компот из черной смородины 200	Компот из черноплодной рябины 200	Хлеб пшеничный 20	Каша пшеничная рассыпчатая 130	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из изюма 200	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из яблок и апельсина 200
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20		Компот из сухофруктов 200	Киви 100	Яблоко свежее 100	Хлеб пшеничный 20	Банан 50	Апельсин 100	Хлеб пшеничный 20
			Хлеб пшеничный 20						