



МЕНЮ

Аллергики с3 до7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ № 189 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ИЗ ДВУХ ЗЛАКОВ № 69 180	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПНОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ № 262 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180
ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С ИЗЮМОМ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 180	МАКАРОНЫ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 150	КАША ПШЕННАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ СМЯСОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА СЛИВОЧНЫМ МАСЛЕ С ИЗЮМОМ 180	КАША РИСОВАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 180	КАША "ДРУЖБА"С МЯСОМ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С ИЗЮМОМ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/13/6	КАША ПШЕННАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ СМЯСОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ С ИЗЮМОМ 180	КАША РИСОВАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 180	КАША "ДРУЖБА"С МЯСОМ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР ПОРЦИОННО 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СЫР ПОРЦИОННО 10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	СЫР ПОРЦИОННО 10
	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ № 431 200/15/7	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10
	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ СО СМОРОДИНОЙ №54-13гн-2020 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	КАКАО БЕЗ МОЛОКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИВИ 100	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ 30				
			ГРУША 100		БАНАН СВЕЖИЙ 50				
Обед									
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 30 30	ОГУРЕЦ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ № 120 180	СУП-ХАРЧО С МЯСОМ № 145 180/20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ 180/20
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	СВЕКОЛЬНИК НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СМЕТАНА К 1 БЛЮДУ 10	КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ № 163 50	СУП НОВИНКА № 212 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ № 106 180/20	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	СМЕТАНА К 1 БЛЮДУ 10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ СВИНИНЫ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ № 528 60/25	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 463 130	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	СУП ЛАПША МЯСОМ 180/20	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ № 289 50
НАПИТОК ИЗ СОКА ФРУКТОВОГО "СВЕЖЕСТЬ" 180	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА № 259 50/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	СМЕТАНА К 1 БЛЮДУ 10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60/25	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 130	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ № 213 50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	РИС С ОВОЩАМИ № 450 130	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 125 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 130
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	СОК 180	РИС С ОВОЩАМИ № 450 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ № 125 150	КОТЛЕТА ОСОБАЯ № 89 50	РИС С ОВОЩАМИ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ № 451 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180

КАША К 1 БЛЮДУ 2	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 130	РИС С ОВОЩАМИ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75/75	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 130	СОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧЕСНОК 3	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛУБНИКИ №1002 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75/75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ 3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75/75	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ЧЕСНОК 3	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ К 1 БЛЮДУ 2
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ 3		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ЧЕСНОК 3
	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ К 1 БЛЮДУ 2	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧЕСНОК 3		ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ 3	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ 3	
	ЧЕСНОК 3	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ К 1 БЛЮДУ 2	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ К 1 БЛЮДУ 2	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50			ЧЕСНОК 3	ЧЕСНОК 3	
		ЧЕСНОК 3	ЧЕСНОК 3	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ К 1 БЛЮДУ 2					
				ЛУК РЕПЧАТЫЙ 3					
Полдник									
МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
ПЕЧЕНЬЕ ЧОКОПАЙ 28	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК 200	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ С/М № 384 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ № 257 200	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ № 296 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 65	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК 200
	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАФЛИ 50	ПРЯНИКИ 50	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	КИВИ 50	КИВИ 50	БАНАН 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	БАНАН 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	КИВИ 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ № 56 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ № 30 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ № 478 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ № 354 150	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАША ПШЕННАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА ОСОБАЯ № 89 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СЛИВОЧНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 180	РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 3456 150	КОТЛЕТА "НОВИНКА" 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КАША ПШЕННАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ № 215 130	СВИНИНА ПО СТРОГАНОВСКИ 75	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 3456 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ 130	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ СО СМОРОДИНОЙ №54-13гн-2020 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ 200	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА № 239 200
АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180		НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВИНОГРАД 100	КАКАО БЕЗ МОЛОКА 180	АПЕЛЬСИН 100
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50						ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН 100
								ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	

Коварь О. Юмаева Н.А.
 методиста Водосливного ПИ 2